

« Les parfums, les couleurs
et les sons se répondent. »
Charles Baudelaire
« Scents, colours and sounds mingle in harmony. »



SEVEN COLOURS
VILLAGE LABOURDONNAIS
MAPOU - MAURITIUS
TEL. +230 266 9700
FAX. +230 266 9797
sevendcolours@sevendcoloursspa.com
www.sevendcoloursspa.com



yoUnique


SEVEN
COLOURS®
SPA & COSMETICS

WELL-BEING LIES IN PHYSICAL
AND MENTAL HARMONY
AND EQUILIBRIUM.

L'ART DU BIEN-ÊTRE REPOSE SUR L'HARMONIE
ET L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT.



We invite you to discover the secrets of colour therapy...
And how to conserve your vitality and youth.

Ces pages sont une invitation à découvrir les secrets d'une thérapie par la couleur...
une invitation à préserver votre vitalité et votre jeunesse.

LISTENING TO YOUR BODY IS A WAY OF FINDING YOUR INNER-SELF..

Seven Colours' philosophy is based on the idea that everyone should achieve their own definition of well-being in relation to their life-style, character and outlook. Knowing how to respond to feelings and emotions, understanding their surroundings, these are the ways to inner equilibrium, leading to inner calm....

A L'ÉCOUTE DE SON CORPS, POUR ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SOI...

La philosophie de Seven Colours repose sur l'idée que chacun se doit de trouver, en fonction de son mode de vie, de son caractère et de ses attentes, sa propre définition du bien-être. Savoir être à l'écoute de ses sens et de ses émotions, comprendre son rapport aux êtres et aux choses pour trouver la clé de son équilibre intérieur; synonyme de quiétude...

BASE
CHAKRA
CHAKRA
RACINE

Element: Earth **Sense:** Smell **Identity:** Physical
Vitality- Power - Passion - Energy
Adrenal gland - Elimination system - Skeleton - Lymph
Élément : La terre **Sens :** L'odorat **Identité :** Le physique
Vitalité - Pouvoir - Passion - Énergie
Glande adrénale - Système éliminatoire - Squelette - Lymph



Element: Water **Sense:** Taste **Identity:** Emotional
Stimulation - Sensations - Appetite - Re-energising - Creativity
Gonads gland - Reproduction & Assimilation system
Élément : L'eau **Sens :** Le goût **Identité :** L'émotion
Stimulation - Sensation - Appétit - Ressourçant - Créativité
Gonades - Système d'assimilation

SACRAL
CHAKRA
CHAKRA
SACRÉE

COLOURS COMMUNICATE...

Seven Colours' philosophy revolves around the essential link between light and life. Light generates colour, which determines the primary energy; the source of all life on earth. Based on the colours reflected by light, we can influence our life energy and achieve serenity...

LES COULEURS NOUS PARLENT...

La philosophie Seven Colours s'articule autour de ce lien essentiel qui existe entre la lumière et la vie : la couleur naît de la lumière, elle-même source d'énergie première à l'origine de toute vie sur terre. Ainsi, s'appuyer sur les propriétés de la lumière colorée, permet d'influencer nos énergies vitales et d'agir sur notre sérénité...



LIGHT AND COLOURS FLOW THROUGH OUR BODIES...

Filled with energy, colours pervade our bodies, and influence our mental, physical and emotional equilibrium by influencing our 7 energy centres, the chakras...

LUMIÈRE ET COULEURS PARCOURENT NOS CORPS...

Chargées en énergie, les couleurs parcourent l'ensemble de notre corps et influent sur notre équilibre mental, physique et émotionnel en agissant sur nos 7 centres d'énergie : les chakras...

SOLAR PLEXUS
CHAKRA

CHAKRA
PLEXUS SOLAIRE

Element: Fire **Sense:** Vision **Identity:** Ego
Intellect - Control - Curiosity - Self definition - Thought
Pancreas - Muscular system - Digestive system
Elément : Le feu **Sens :** La vue **Identité :** L'égoцентриque
Intellect - Contrôle - Curiosité - Définition de soi - Pensée
Pancréas - Système musculaire - Système digestif



CHAKRAS, OUR VITAL ENERGY CENTRES...

Chakras or energy centres are the paths through which energy circulates. Located at the most sensitive parts of the body, they transform cosmic and telluric energy into life energy. Each of us has a specific and unique energy structure. Balanced chakras lead to “ultimate well-being”...

LES CHAKRAS, NOS CENTRES D'ÉNERGIE VITALE...

Les chakras ou centres énergétiques sont les voies d'entrée et de sortie de l'énergie. Situés à des endroits très sensibles du corps, ils transforment les énergies cosmiques et telluriques en énergie vitale. Une énergie singulière et unique pour chacun d'entre nous, et dont la juste répartition entre les chakras garantie « l'ultime bien-être »...

Element: Air **Sense:** Touch **Identity:** Social
Generous - Perception of love - Encouraging
Thymus gland - Circulatory, respiratory and immune systems
Elément : L'air **Sens :** Le toucher **Identité :** Le social
Généreux - Perception de l'amour - Encourageant
Glande thymus - Système circulatoire, respiratoire et immunitaire

HEART
CHAKRA
CHAKRA
COEUR



THROAT
CHAKRA
CHAKRA
GORGE

Element: Ether **Sense:** Hearing **Identity:** Expression
Expression - Receptive - Intuition - Sincere
Thyroid gland - Growth metabolism
Elément : L'éther **Sens :** L'écoute **Identité :** L'expressif
Expression - Réceptif - Ecoute intuitive - Sincère
Glande thyroïde - Métabolisme de croissance

YOUR OWN TAILOR-MADE PROGRAMME...

Just like your fingerprint or genetic code, you have your own "chromatic personality". From a consultation on your first visit to the Seven Colours Spa, a personalised programme is designed to adapt to your needs and objectives...

UN PROGRAMME SUR MESURE, POUR VOUS...

Ainsi, comme une empreinte, comme un code génétique, votre « personnalité chromatique » vous est propre. Aussi, lors de votre première visite au spa Seven Colours, une consultation permettra de la définir et de préparer un programme de soins adapté à votre nature, vos besoins et vos objectifs...



7 COLOURS, 7 CHAKRAS, 7 RITUALS

VIOLET, INDIGO, BLUE, GREEN, YELLOW, ORANGE, AND RED...

7 colours for 7 rituals, each with specific and complementary treatments,
performed with skill and precision to balance each person's life energy.

7 rituals - symbol of natural physical beauty and peace of mind...

7 COULEURS, 7 CHAKRAS, 7 RITUELS...

VIOLET, INDIGO, BLEU, VERT, JAUNE, ORANGE ET ROUGE...

7 couleurs pour 7 rituels, chacun d'eux proposant des soins spécifiques
et complémentaires, élaborés avec art et précision pour stimuler l'énergie
vitale de chacun.

7 rituels synonymes de beauté naturelle du corps et de tranquillité d'esprit...

Element: Inner sound **Sense:** Extrasensory perception **Identity:** Archetypal
Spiritual awareness – Self-image - Power - Psychic
Pituitary gland - Endocrine system

Élément : Le son intérieur **Sens :** La perception extrasensorielle **Identité :** L'archétype
Connaissance spirituelle - Image de soi - Puissance - Psychique
Glande pituitaire - Système endocrinien

3RD EYE
CHAKRA
CHAKRA
3^{EME} OEIL



CROWN
CHAKRA
CHAKRA
COURONNE

Element: Inner light **Sense:** Empathy **Identity:** Spiritual
Universal consciousness - Serenity - Self-knowledge - Artistic - Wisdom
Pineal gland - Nervous system
Élément : La lumière intérieure **Sens :** L'empathie **Identité :** L'esprit
Conscience universelle - Sérénité - Connaissance de soi - Sens de l'art - Sagesse
Glande pinéale - Système nerveux

7 COLOURS, 7 CHAKRAS, 7 RITUALS AND A THOUSAND AND ONE PRODUCTS...

In an environment bathed in positive energy, colour, perfume and music, we will devote ourselves to unlocking the key to your "ultimate well-being". The symphony continues with Seven Colours' cosmetic range based on the latest research into organic, source materials. With body and facial treatments, essential oils and ambience scents, everyone seeks a further touch of colour to maintain their life energy now and always...

7 COULEURS, 7 CHAKRAS, 7 RITUELS ET MILLE ET UN PRODUITS...

Dans un lieu baigné d'énergie positive, de couleurs, de parfums et de musique, nous nous attacherons à trouver la clé de votre « ultime bien-être ». Et pour prolonger cette symphonie, Seven Colours vous propose une gamme de cosmétiques issue d'une agriculture biologique de pointe. Entre soins pour le corps, pour le visage, huiles essentielles et parfums d'ambiance, chacun se veut une touche de couleur supplémentaire destinée à entretenir encore et toujours votre énergie vitale...





Seven Colours takes its inspiration from the amazing natural substances of light, energy and colour.

They guide us every day into understanding nature, human beings and the harmony they need. Every day, they help us to give every attention to your needs.

Les prodigieuses substances naturelles que sont la lumière, l'énergie et les couleurs, sont les sources d'inspiration de Seven Colours.

Chaque jour, elles guident nos pas dans la compréhension de la nature, de l'être humain et de leur nécessaire harmonie. Chaque jour, elles nous aident à être pleinement attentif à vos besoins.